

Ergonomia no trabalho: NR-17, conceito, aplicações e benefícios

Ergonomia

Ergonomia é o conjunto de regras, práticas e procedimentos que alinha a estrutura do ambiente de trabalho e as interações entre os trabalhadores e seus equipamentos e ferramentas. Com procedimentos corretos de ergonomia é possível prevenir e/ou diminuir riscos de acidentes, garantindo mais saúde e bem-estar aos profissionais.

O principal objetivo da ergonomia é avaliar posturas, movimentos corporais, fatores físicos e estruturais de máquinas e equipamentos, ponderando as capacidades e limitações humanas, levando em consideração o sistema produtivo. A partir da análise desses fatores, pode surgir a necessidade de alertas, intervenções, adaptações ou correções no dia a dia de trabalho.

NR-17

A Norma Regulamentadora 17 estabelece diretrizes e requisitos que permitem a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores com o intuito de proporcionar conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.

Os principais aspectos avaliados estão relacionados ao levantamento, transporte e descarga de materiais, aos mobiliários utilizados nos postos de trabalho, ao trabalho com máquinas, equipamentos e ferramentas manuais, às condições de conforto no ambiente de trabalho e à própria organização do trabalho.

10 Vantagens da ergonomia para as empresas

Ações de ergonomia são pontos-chave para garantir a saúde e bem-estar dos trabalhadores. E todo mundo sai ganhando, afinal, o profissional estará sendo cuidado em seu ambiente de trabalho tendo conforto e segurança e, conseqüentemente, com mais disposição para o dia a dia de trabalho.

A seguir, listamos 10 vantagens da ergonomia para as empresas, olhe só:

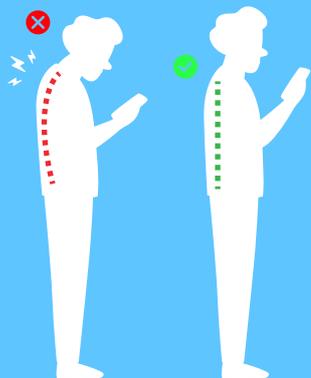
- 1.** Redução do absenteísmo
- 2.** Melhora dos custos de saúde
- 3.** Aumento da produtividade
- 4.** Melhora no clima organizacional
- 5.** Valorização e satisfação dos profissionais
- 6.** Redução dos riscos de acidentes
- 7.** Redução no número de atrasos e faltas
- 8.** Menores riscos de problemas emocionais
- 9.** Redução nos pedidos de demissão
- 10.** Menores riscos de acidentes e doenças ocupacionais

De olho na postura correta

Levantamento, transporte e descarga de materiais



Uso do celular



Mobiliário utilizado nos postos de trabalho e postura em frente ao computador



Alongue-se! O corpo humano pede movimento!

